

Принята:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сада № 455» г. о.
Самара
от _ августа 2025, протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 455»
г. о. Самара

Л.Б. Липатова
« » августа 2025 г.

Учебный план
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Центра развития ребёнка - детского сада № 455» городского округа Самара
на 2025 - 2026 учебный год

Пояснительная записка.

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центра развития ребёнка - детского сада № 455» городского округа городского округа Самара на 2025-2026 учебный год.

1. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка» детский сад № 455» городского округа Самара (далее ДОУ) на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 455» г. о. Самара является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025 - 2026 г. в МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара функционирует 12 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Максимальный объем нагрузки воспитанников во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке

учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20).

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В январе для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов (музыкальная, спортивная и изобразительная деятельность). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

На основе учебного плана составлено расписание непосредственно образовательной деятельности.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут.

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут.

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно,

- в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 2 до 7 лет фронтальная.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др.